

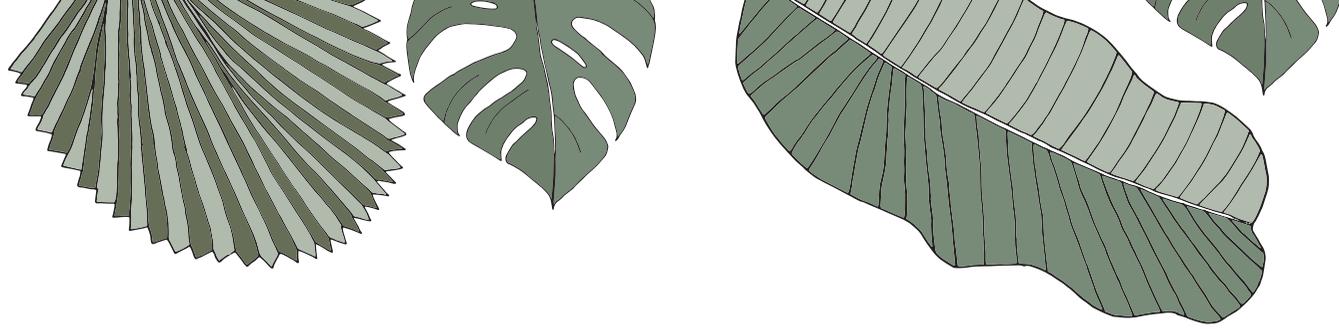


**Bella Aventura**  
INCOMING TOUR OPERATOR - COSTA RICA

# HANDBUCH

Reiseinformation für Costa Rica





## // EINFÜHRUNG



### WILLKOMMEN IM PURA VIDA LAND

Wir - Veronika und Esteban - sind Ihre Gastgeber in Costa Rica und heißen Sie in unserem Land herzlich Willkommen.  
Zusammen mit dem ganzen Bella Aventura Team möchten wir Ihren Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen.

Im Folgenden finden Sie viele nützliche Empfehlungen und hilfreiche Tipps, die Ihnen einen einzigartigen, entspannten und sicheren Aufenthalt hier im Tropenparadies ermöglichen sollen.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt!

Bienvenidos y buen viaje!

Veronika und Esteban / Verwalter und Eigentümer



# Willkommen

in Costa Rica

// INHALT

Allgemeines .....	5
Visa und Pass .....	5
Stromversorgung .....	5
Feiertage .....	5
Telefonieren .....	6
Währung und Zahlungsmittel .....	6
Kreditkarten .....	6
Trinkgelder .....	7
Steuern .....	7
Krankheit .....	7
Sonnen und Insektenschutz .....	8
Rauchen .....	8
Autofahren in Costa Rica .....	8
Sicherheit .....	8
Verhaltensregeln .....	9
Wasser und Toiletten .....	9
Zeitverschiebung .....	10
Sprache .....	10
Spanisch für Anfänger .....	10
Typische Speisen .....	10
Restaurantliste .....	12
San José .....	12
Cartago .....	14

Cahuita .....	15
Puerto Viejo .....	16
La Fortuna .....	17
Nuevo Arenal .....	18
Monteverde .....	18
Manuel Antonio .....	19
Tamarindo .....	20
Uvita .....	20
Auf dem Weg .....	21
Ausreisebestimmungen ..	22
Packliste .....	22
Kurzzusammenfassung zur Sicherheit.....	23
Wichtig ist Uns .....	23
Kontakte im Notfall .....	25



## // ALLGEMEINES

Costa Rica liegt in Zentralamerika zwischen Panama und Nicaragua und hat deshalb sowohl eine pazifische, als auch karibische Küste. Es gibt lediglich zwei Jahreszeiten: die Trockenzeit und die Regenzeit. Abhängig von den jeweiligen Regionen kann es klimatische Unterschiede geben. So kann es zum Beispiel an der Karibikküste von Dezember bis Mitte Februar zu starken Regenfällen kommen, an der Pazifikküste jedoch sind diese Monate die sonnigsten und wärmsten. Von den fast 5 Millionen Einwohnern leben über die Hälfte im Zentraltal, also in und um San José.

Die Landessprache ist Spanisch, mit einigen regionalen Dialekten. Wichtige Wirtschaftszweige Costa Ricas sind, neben dem Anbau von Kaffee und Zuckerrohr auch der Export von Ananas und Bananen.

## // VISA UND PASS

Deutsche, Schweizer und österreichische Staatsbürger benötigen kein Visum für einen Aufenthalt von bis zu 90 Tagen. Der Pass muss eine Gültigkeit von mindestens 6 Monaten am Tag der Anreise haben. Bei Zwischenlandungen in Ländern wie zum Beispiel USA, kann ein Visum für die Durchreise nötig sein. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig online oder direkt bei den entsprechenden Botschaften.

Für die Einhaltung der Reisebestimmungen sind die Reiseteilnehmer selbst verantwortlich, Bella Aventura übernimmt keine Verantwortung für die Aktualität oder Erfüllung der Einreisebestimmungen.

## // STROMVERSORGUNG

Die Spannung in Costa Rica beträgt 110V. Ein Adapter für europäische Stecker ist nötig. Dieser wird in den europäischen Elektronikmärkten angeboten und kann in einigen Hotels an der Rezeption ausgeliehen werden. In abgelegenen Gegenden sind Stromausfälle nicht selten.

## // FEIERTAGE

An den Feiertagen kann es vorkommen, dass öffentliche Einrichtungen wie zum Beispiel Restaurants, Museen, Tourenanbieter etc. geschlossen sind. Wir empfehlen Ihnen, sich vorher über die Öffnungszeiten des jeweiligen Unternehmens zu informieren.

Dies sind die wichtigsten Feiertage in Costa Rica:

- 01. Januar: Neujahrstag
- 19. März: St. Josefs Tag (San José)
- März / April: Osterwoche
- 11. April: Juan-Santamaria-Tag
- 01. Mai: Tag der Arbeit
- 25. Juli: Gedenktag an den Anschluss der Provinz Guanacaste
- 02. August: Santa María de los Angeles (Fest der Schutzheiligen Costa Rica)
- 15. August: Mariä Himmelfahrt / Muttertag
- 15. September: Unabhängigkeitstag
- 12. Oktober: Día de la Raza (Kolumbus-Tag)
- 25. Dezember: Weihnachten

## // TELEFONIEREN

Die Nutzung einer Prepaid-Karte eines örtlichen Telefonanbieters (kölb, claro, movistar) für Internet- und Telefonverbindung vor Ort ist sinnvoll. Diese können zum Beispiel im Supermarkt oder an Tankstellen gekauft und auch aufgeladen werden. Die Aktivierung muss persönlich erfolgen. Hierzu benötigt man lediglich einen Reisepass.

Für Anrufe ins Ausland muss die Landesvorwahl (z.B. Deutschland: 0049, Österreich: 0043, Schweiz: 0041) verwendet werden, dann die Ortsvorwahl ohne Null und zum Schluss die Rufnummer.

## // WÄHRUNG UND ZAHLUNGSMITTEL

Offizielles Zahlungsmittel ist der costa-ricanische Colon. Auch eine gern gesehene Währungseinheit ist der US-Dollar. Die meisten Hotels, Souvenirgeschäfte und Restaurants akzeptieren diese Währung jedoch nur in kleinen Scheinen bis max. \$20. Das Wechseln von Dollar in Colones ist in den meisten Hotels an der Rezeption oder auf Banken möglich. Aufgrund der langen Schlangen hier empfehlen wir jedoch, auf das Wechseln im Hotel zurückzugreifen. Je nach Gebiet empfiehlt sich, genügend Bargeld mitzunehmen.

## // KREDITKARTEN

Kreditkarten wie VISA oder MasterCard können meist ebenfalls für Zahlungen verwendet werden. Meist wird ein Ausweisdokument wie Führerschein oder Ausweis für die Zahlung verlangt. Kreditkarten der Marke American Express werden oftmals nicht akzeptiert. In allen größeren Orten und Städten sind Geldautomaten verfügbar. Das Abheben von Colones und oftmals auch Dollar ist hier möglich. Hierfür wird die PIN benötigt. Abhängig von den Banken können Gebühren anfallen.

## // TRINKGELDER

Ob Zimmermädchen, Reiseleiter, Bootskapitäne oder Kofferträger: Alle freuen sich natürlich über einen kleinen Obolus. Generell sind Trinkgelder in der Höhe von 10% in den meisten Restaurants bereits in der Rechnung inkludiert, weshalb die Gabe eines extra Trinkgeldes beim Essen eher unüblich ist.

In den Hotels oder auf Touren ist ein Trinkgeld kein Muss, wird bei ausgezeichnetem Service allerdings gerne gegeben. Hier unsere Richtwerte:

Zimmermädchen: US \$1-2/Tag am Ende des Aufenthaltes

Reiseleiter: US \$5-10 p.P., abhängig vom Service und ob es sich um eine Privat- oder Gruppenreise handelt

Busfahrer: US \$2-3/Tag

## // STEUERN

Die Umsatzsteuer beträgt momentan 13%. Die Restaurants berechnen außerdem eine Servicegebühr von 10%, die das Gesetz vorschreibt und dem gesamten Servicepersonal zugutekommt. Die Speisekarten in den Restaurants weisen normalerweise darauf hin, dass die Umsatzsteuer und/oder die Servicegebühr inklusive sind. Ist dies nicht der Fall, dann werden diese auf den Endpreis verrechnet. Falls Sie dem Bedienungspersonal trotzdem ein Trinkgeld geben wollen, ist Ihnen der Betrag selbstverständlich überlassen.

## // KRANKHEIT

Grundsätzlich werden für die Einreise aus Europa nach Costa Rica keine Impfungen vorausgesetzt. Eine Absprache mit dem Tropeninstitut oder dem Hausarzt bezüglich sinnvoller Impfungen bei Unklarheiten ist allerdings von Vorteil. Außerdem sollte man sich vor Abreise über eventuelle Änderungen der nötigen Impfungen und Prophylaxen auf dem Laufenden halten. Eine grobe Übersicht hierzu gibt es beim Zentrum für Reisemedizin unter <https://bit.ly/32cobRv>.

Das Gesundheitssystem vor Ort ist ausgebaut. Im Krankheitsfall ist die Versorgung deshalb gut. Eine Behandlung ist sowohl in öffentlichen, als auch in privaten Einrichtungen möglich.

Bei letzteren ist die Wartezeit allerdings deutlich geringer, die Kosten jedoch höher. Empfehlenswerte private Kliniken sind zum Beispiel das Hospital CIMA (+506 4040-0808) in Escazu, das Hospital La Católica (+506 2246-3000) und die Clinica Biblica (+506 2522-1000), welche beide im Zentrum von San José liegen.

Bei Notfällen sind wir Bella Aventura, unter der Nummer (+506) 8439-4040 oder während den Büroöffnungszeiten vom Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr unter (+506) 2236-5226 oder (+506) 2236-5009 erreichbar



## // HÖHENLAGE

Aufgrund der Nähe zum Äquator empfehlen wir, immer Sonnenschutzmittel zu verwenden, selbst, wenn Sie keiner direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind. Auch in San José ist dies, aufgrund der Höhenlage, von Vorteil. Generell empfehlen wir für Ausflüge und Aktivitäten außerdem, körperbedeckende Kleidung zu tragen und Insektenschutzmittel zu verwenden.

## // RAUCHEN

In der Öffentlichkeit, also zum Beispiel in Restaurants, Gebäuden, auf öffentlichen Plätzen oder in Nationalparks, ist das Rauchen gesetzlich verboten.

Auch in Hotels, sowohl in den allgemein zugänglichen Bereichen als auch auf dem Zimmer besteht dieses Verbot. Bei Verstoß können Bußgelder in Höhe von ca. 100 Dollar verhängt werden. Es gibt extra ausgewiesene Raucherbereiche, die stattdessen genutzt werden können.

## //AUTOFAHREN IN COSTA RICA

Die meisten Hauptstraßen sind in gutem Zustand. Abseits können die Straßen in schlechterem Zustand sein. Außerdem werden Verkehrsregeln oft nicht so streng beachtet, wie in Europa, weshalb Sie defensiv fahren sollten. Nachtfahrten sollten vermieden und Geschwindigkeitsbegrenzungen sollten eingehalten werden.

Parken sollte man nur auf bewachten Parkplätzen, hier wird meist entweder ein Preis pro Stunde oder eine einmalige Summe berechnet.

Wir empfehlen des Weiteren, keine Wertgegenstände sichtbar im Auto liegen zu lassen und alle Fenster und Türen zu schließen. Es gibt Straßen, auf denen man eine Maut bezahlen muss. Deshalb ist es wichtig, immer Kleingeld in Colones dabei zu haben, da weder Dollar noch Kreditkarten akzeptiert werden.

Im Falle eines Unfalls bitten wir Sie, das Auto auf keinen Fall zu bewegen, da sonst kein Versicherungsschutz mehr besteht. Informieren Sie sofort die Mietwagenfirma. Außerdem sind wir unter unserer Notfallnummer, +506 8439 - 4040, immer für Sie erreichbar.

## // SICHERHEIT

Costa Rica ist ein sehr sicheres Land. Trotzdem gibt es, wie überall, ein paar Dinge die zu beachten sind. Vor allem in San José sollte man stets aufmerksam sein. Es empfiehlt sich, Pässe und andere Wertgegenstände im Hotelsafe zu verstauen und auf auffälligen und wertvollen Schmuck sowie Kameras etc. zu verzichten. Das Mitführen einer Reisepass-Kopie ist empfehlenswert. Taschen eng am Körper zu tragen, gibt zusätzliche Sicherheit vor Taschendieben. Nach 18.00 Uhr empfehlen wir, sich nur noch mit dem Taxi oder Uber fortzubewegen und das Rotlicht-Viertel vermeiden.



Obwohl San José auf den ersten Blick vielleicht nicht außergewöhnlich erscheinen mag, hat die Stadt viele magische Ecken zu bieten.

## // VERHALTENSREGELN

Was Sie tun sollten

- Grüßen Sie mit „Buenos dias“ oder „Buenas tardes“, bevor Sie jemanden um einen Gefallen bitten und denken Sie daran, dass ein paar Worte auf Spanisch einen großen Unterschied machen können.
- Fragen Sie die Menschen um Erlaubnis, bevor Sie sie fotografieren.
- Denken Sie daran, dass Sie zu Gast in Costa Rica sind und Ihr Land repräsentieren. Hinterlassen Sie einen guten Eindruck.

Was Sie NICHT tun sollten

- Erwarten Sie nicht, dass alles so reibungslos läuft wie bei Ihnen zu Hause, in Costa Rica ticken die Uhren etwas langsamer („Hora Tica“). Bei Abholungen müssen Sie sich keine Sorgen machen, sollte Ihr Bus nicht zum abgemachten Zeitpunkt da sein. Ein Spielraum von 10 – 15 Minuten ist einzuplanen.
- Kaufen Sie keine Drogen! Der Besitz von illegalen Substanzen ist in Costa Rica strafbar.
- Seien Sie achtsam mit der Natur – exotische Pflanzen und Tiere sind keine geeigneten Andenken an Ihren Urlaub!

- Bitte verzichten Sie darauf, die Tiere in den Nationalparks zu füttern.
- Ein gewisses Maß an Misstrauen ist angebracht – wählen Sie Ihre Reisebekanntschaften mit Sorgfalt aus.

Sexuelle Ausbeutung von Frauen und vor allem Kindern ist in Costa Rica strafbar. Das gesamte Team von Bella Aventura spricht sich strikt gegen diese Art von Tourismus aus und verweigert jegliche Unterstützung bzw. Zusammenarbeit mit Unternehmen mit fraglichem Ruf.

## // PRAKTISCHE TIPPS

Grundsätzlich ist das Leitungswasser in Costa Rica trinkbar. Durch die Reinigung mit Chlor kann der Geschmack einfach etwas gewöhnungsbedürftig erscheinen.

Sollte es sich nicht um Trinkwasser handeln, wird explizit zum Beispiel im Badezimmer oder beim Check In der Hotels darauf hingewiesen. In diesem Fall kann man natürlich auch auf Trinkwasser aus dem Supermarkt zurückgreifen.

Bitte werfen Sie kein Toilettenpapier in das WC, sondern entsorgen Sie es im Mülleimer.

## // ZEITVERSCHIEBUNG

Während der Sommerzeit liegt Costa Rica 8 Stunden hinter Deutschland, Schweiz und Österreich, in der Winterzeit lediglich 7 Stunden. Ist es also in Costa Rica 12 Uhr mittags ist es in der Heimat bereits 20 Uhr (Sommerzeit) bzw. 19 Uhr (Winterzeit).

## // SPRACHE

Die offizielle Landessprache ist Spanisch und wird von ca. 97 % der Bevölkerung gesprochen. An der atlantischen Küste wird die jamaikanische Form des Patois gesprochen, einige wenige indigenen Gruppen sprechen noch ihre Urdialekte. Englisch wird schon ab der Grundschule unterrichtet, des Weiteren auch seit einigen Jahren verstärkt Deutsch, Französisch und Chinesisch.

## // SPANISCH FÜR ANFÄNGER

Guten Morgen	Buenos días!
Guten Tag	Buenas tardes!
Guten Abend	Buenas noches!
Ja / Nein	Sí / No
Danke / Bitte	Gracias / Por favor
Ich heiße ...	Me llamo ...
Wo ist die Toilette?	¿Dónde está el baño?
Die Rechnung, bitte!	La cuenta, ¡por favor!
Wie viel kostet...	¿Cuánto cuesta ..?

Geöffnet / Geschlossen

Ich hätte bitte gerne...

Entschuldigung ...

Sprechen Sie Deutsch/Englisch?

Hilfe!

Abierto / Cerrado

Quisiera...,por favor!

Perdón ...

¿Habla aleman / inglés?

¡Ayuda!



## // TYPISCHE GERICHTE

Um die lokale Küche am besten kennenlernen zu können, empfehlen wir den Besuch von sogenannten „Sodas“, kleine Restaurants, die typische Gerichte zu fairen Preisen anbieten. Hier die Erklärung einiger Gerichte, die häufig auf der Karte zu finden sind:

**Gallo Pinto:** Das typische Tico-Frühstück bestehend aus Bohnen und Reis mit Zwiebeln und Gewürzen und oftmals serviert mit Eiern, Natilla (Sauerrahm) und Tortillas

**Empanadas:** Mit Fleisch oder Käse gefüllte frittierte Maistestaschen

**Casado:** Das typische Mittagessen: Reis, Bohnen, Kochbananen (plátanos), gedünstetes Gemüse, serviert mit zum Beispiel Hühnchen und Fisch.

**Tamales:** Maistaschen gefüllt mit Fleisch, Reis und Gemüse in Bananenblätter gewickelt und anschließend gekocht.

**Arroz con camarones:** Reisgericht mit Garnelen und Gemüse (auch möglich mit Hühnchen - „Arroz con pollo“) meist serviert mit kleinem Salat

**Olla de carne:** Rindsfleischsuppe mit verschiedenem Gemüse wie Karotten, Maiskolben, Kohl und Süßkartoffeln

**Batido:** Mit Wasser, Joghurt oder Milch zubereitetes Getränk aus Früchten wie zum Beispiel Papaya, Mango oder Ananas

**Arroz con leche:** Milchreis

**Flan de coco:** Kokosnuss Pudding



Casado

## // RESTAURANTLISTE

Im Folgenden finden Sie einige Restaurantempfehlungen von uns. Wir haben die Restaurants zwar mehrfach besucht, trotzdem kann es immer aufgrund zum Beispiel eines Personalwechsels, zu Qualitätsunterschieden kommen. Wir freuen uns deshalb auf Ihre Empfehlungen und Kommentare, um unsere Auswahl und erweitern zu können.

Unsere Restaurantempfehlungen in:

# SAN JOSÉ

Cafetería Alma del Teatro.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9 bis 19 Uhr,  
Sonntag von 9 bis 18 Uhr.

Art des Restaurants: Fusion – Costaricanisch.

Telefon: (506) 2010 1119.

Standort: Im Nationaltheater

Homepage: [www.almadelteatrocr.com](http://www.almadelteatrocr.com)

Restaurante Grand Hotel Costa Rica.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag von 6 bis 22 Uhr

Art des Restaurants: Fusion – Costaricanisch.

Telefon: (506) 2103 9000

Standort: Gegenüber des Nationaltheaters, 5. Stock

Homepage: [www.hilton.com/en/hotels/sjocuqq-gran-hotel-costa-rica/dining](http://www.hilton.com/en/hotels/sjocuqq-gran-hotel-costa-rica/dining)

Restaurante Hotel Grano de Oro.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 22 Uhr

Art des Restaurants: Fusion – Costaricanisch – International

Telefon: (506) 2255 3322

Standort: Calle 30, Avenida 2 und 4, San José

Homepage: [www.hotelgranodeoro.com/dining](http://www.hotelgranodeoro.com/dining)



### Restaurant La Esquina de Buenos Aires

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 11.30 bis 22.30 Uhr, Freitag 11.30 bis 22 Uhr, Samstag 12.30 bis 22 Uhr, Sonntag von 12 bis 22 Uhr.

Art des Restaurants: Costaricanisch – Thematisch.

Telefon: (506) 2223 1909

Standort: Hinter der Kirche „de la Soledad“

Homepage: [www.laesquina@ice.co.cr](http://www.laesquina@ice.co.cr)



### Restaurante Nuestra Tierra

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag von 6 bis 23.30 Uhr

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch

Telefon: (506) 2258 6500

Standort: Avenida Segunda, gegenüber der Plaza de la Democracia, San José

### Mercado Central San José

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 07.00 bis 18.00 Uhr.

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch

Standort: Avenida Central, 100 Meter westlich von der Banco de Costa Rica

### Restaurante la Criollita

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 6.30 bis 21 Uhr, Sonntag von 8 bis 16.30 Uhr.

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch, Buffet.

Telefon: (506) 2256 6511

Standort: Avenida 7, hinter der Escuela La Metálica



## Weitere Empfehlungen:

Im Barrio Escalante gibt es eine Vielzahl verschiedener Restaurants. Eine Entdeckungstour durch dieses schöne Viertel lohnt sich! Einige Empfehlungen sind:

Aguizotes Gastro Pub, Costa Rica Beer Factory, Donde Lolos Pizzería, Kalu, Saul Bistro, Apotecario, Neon Ice, Cafeoteca, La Cantina de Escalante, Sofía Mediterraneo, Arbol de Seda, Dulce Junio Café, Mamma Mia Ristorante oder Puro Perú.

Mehr Informationen gibt es unter [www.escalante-online.com](http://www.escalante-online.com).

Unsere Restaurantempfehlungen in:

# CARTAGO

## La Casona del Cafetal

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 16 Uhr, Samstag und Sonntag von 11.30 bis 17 Uhr

Art des Restaurants: International/Costaricanisch

Telefon: (506) 2577 1414

Standort: Cachi de Cartago

Homepage: [www.lacasonadelcafetal.com](http://www.lacasonadelcafetal.com)

## Restaurante Sueños del Irazú

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 8 bis 17 Uhr

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch

Telefon: (506) 8944 8944

Standort: Cot de Cartago, Ruta hacia el Volcán Irazú

## Restaurante La Posada de la Luna

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 7 bis 19.30 Uhr

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch

Telefon: (506) 2534 8330

Standort: Cervantes de Cartago



Restaurantes Chespiritos

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 6 bis 22 Uhr

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch

Telefon: (506) 2571 1062

Standort: Cerro de la Muerte Ruta 2

Homepage: [www.chespiritos.com](http://www.chespiritos.com)

Unsere Restaurantempfehlungen in:

# CAHUITA

Die Karibik ist bekannt für die typisch – kreolische Küche. In dieser Region wird viel mit Meeresfrüchten und Kokosmilch gekocht. Probieren Sie auf jeden Fall Rice & Beans, den Abend lassen Sie am besten in einer Reggae – Bar ausklingen.

Ricky`s Bar Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 22 Uhr.

Art des Restaurants: Costaricanisch – Karibisch.

Telefon: (506) 2755 0305

Standort: Im Zentrum Cahuitas, neben dem Park

Coco`s Bar Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag, 10 bis 23 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – Karibisch

Telefon: (506) 2755 0437

Standort: Gegenüber des Parkes von Cahuita

Restaurante Pizzeria Cahuita

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 12 bis 21.30 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch-Karibisch

Telefon: (506) 2755 0179

Standort: Neben der Polizei Cahuitas

Restaurante Sobre las Olas

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 12 bis 21 Uhr.

Art des Restaurants: Costaricanisch - Karibisch

Telefon: (506) 2755 0109

Standort: Gegenüber von Pepes Place, Cahuita



Unsere Restaurantempfehlungen in:

# PUERTO VIEJO

## Flip Flop

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 12 bis 21 Uhr.  
Art des Restaurants: Costaricanisch - Karibisch.  
Telefon: (506) 2750 2031  
Standort: Puerto Viejo, neben Gecko Trail Costa Rica

## Café Rico

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 12 bis 21 Uhr.  
Art des Restaurants: Costaricanisch - Karibisch.  
Telefon: (506) 2750 0510  
Standort: gegenüber vom Hotel Puert Viejo

## Stashus con Fusion.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 21 Uhr.  
Art des Restaurants: Costaricanisch – Karibisch – Asiatisch  
Telefon: (506) 8385 6887  
Standort: Puerto Viejo, frente a Armimodo Ristorante Pizzeria

## Cool & Calm Cafe.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 12 bis 21.30 Uhr  
Art des Restaurants: Costaricanisch – Karibisch - Asiatisch  
Standort: Manzanillo, Limón

## Maxis Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11.30 bis 21.30 Uhr  
Art des Restaurants: Costaricanisch - Karibisch  
Standort: Manzanillo, Limón

Unsere Restaurantempfehlungen in:

## LA FORTUNA

Die Auswahl an Restaurants in La Fortuna ist riesig. Folgendes können wir unter anderem empfehlen:

### La Choza de Laurel

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 22 Uhr.

Art des Restaurants: Costaricanisch - Fusion

Telefon: (506) 2479 7063

Standort: 300 Meter westlich des Parkes von La Fortuna, Alajuela

### Rancho la Perla

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 21 Uhr

Art des Restaurants: Grill – typisch Costaricanisch

Telefon: (506) 2479 1940

Standort: 400 Meter westlich des Parkes von La Fortuna, Alajuela

### Restaurante Las Brasitas

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 22 Uhr

Art des Restaurants: Grill – Costaricanisch - Fusion

Telefon: (506) 2479 9819

Standort: 200 Meter westlich vom Park von La Fortuna,

### Restaurante Don Rufino

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11.30 bis 22.30 Uhr.

Art des Restaurants: Grill – Fusion – International

Telefon: (506) 2479 9997

Standort: 100 Meter östlich des Parkes von La Fortuna

Homepage: [www.donrufino.com](http://www.donrufino.com)

### Restaurante Pizzeria La Parada

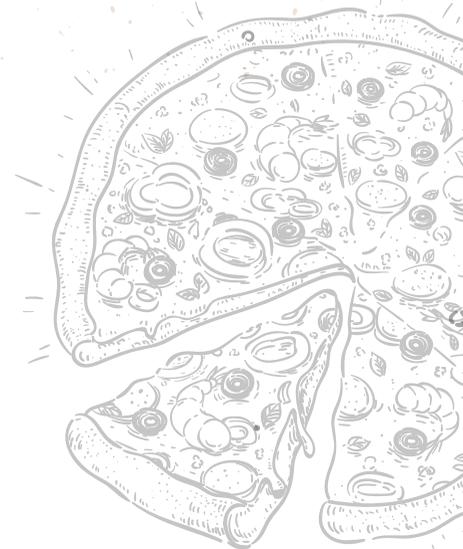
Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 6 bis 23 Uhr.

Art des Restaurants: Italienisch, Fusion.

Telefon: (506) 2479 9547.

Standort: Gegenüber des Parkes von La Fortuna

Homepage: [www.restaurantelaparada.com](http://www.restaurantelaparada.com).



Unsere Restaurantempfehlungen in:

## NUEVO ARENAL

Auf dem Weg von La Fortuna nach Monteverde passieren Sie Nuevo Arenal. Hier können Sie eine kurze Mittagspause einlegen und zum Beispiel deutsches Gebäck probieren.

Café Macadamia

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 8 bis 17 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – Pizzeria.

Telefon: (506) 2448 0030

Standort: Nuevo Arenal, calle 142

Homepage: [www.cafe-macadamia.com](http://www.cafe-macadamia.com)

Toms Pan German Bakery



Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 8 bis 16.30 Uhr

Art des Restaurants: Deutsche Bäckerei – Costaricanisch.

Standort: calle 142, 200 Meter nördlich vom Lake Gardens Hotel in Nuevo Arenal

Hotel y Restaurante los Heroes

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 10 bis 15 Uhr

Art des Restaurants: International – Costaricanisch.

Telefon: (506) 2692 8012

Standort: calle 142, Hotel Los Heroes, Nuevo Arenal

Unsere Restaurantempfehlungen in:

## MONTEVERDE

Tree House Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 22 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – International

Telefon: (506) 2645 5751

Standort: Monteverde Zentrum, gegenüber der katholischen Kirche



### Amy`s Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 23 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – Pizzeria – Grill

Telefon: (506) 2645 7272

Standort: Neben der katholischen Kirche von Monteverde

Homepage: [www.amyscr.com](http://www.amyscr.com)

### Restaurante Sabor Tico

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 7 bis 22 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – International

Telefon: (506) 2645 5827

Standort: Gegenüber vom Serpentario, Einkaufszentrum Monteverde

Homepage: [www.restaurantesabortico.com](http://www.restaurantesabortico.com)

### Tramonti

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11.30 bis 21.30 Uhr

Art des Restaurants: International (Italienisch)

Telefon: (506) 2645 6120

Standort: Gegenüber vom Hotel El Bosque

Unsere Restaurantempfehlungen in:

# MANUEL ANTONIO



### Marlin Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 7. bis 21.30 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – Gourmet

Telefon: (506) 2777 1134

Standort: Gegenüber der Playa Espadilla, Manuel Antonio

### Emilios Cafe

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 7 bis 21 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – International.

Telefon: (506) 2777 6807

Standort: Gegenüber vom Patio de Café, Manuel Antonio



Unsere Restaurantempfehlungen in:

# TAMARINDO

An der Hautstraße finden Sie ein großes Angebot an Restaurants und Sodas.

El Chiringuito

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 7 bis 23 Uhr  
Art des Restaurants: Costaricanisch, Meeresfrüchte, Pizzeria  
Telefon: (506) 2438 9569  
Standort: Gegenüber der Marlin del Rey Pick Up Location

Pizzeria La Baula

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 17 bis 22 Uhr  
Art des Restaurants: Pizzeria.  
Telefon: (506) 26531450  
Standort: Neben dem Hotel Pasatiempo, Tamarindo

Hotel Pangas Beach Club

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 12 bis 22 Uhr  
Art des Restaurants: International – Gourmet.  
Telefon: (506) 2653 0024  
Standort: Neben dem Hotel Casa Lagartito.  
Homepage: [www.pangasbeachclubcr.com](http://www.pangasbeachclubcr.com)

Unsere Restaurantempfehlungen in:

# UVITA

Exotica Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 17 bis 22 Uhr  
Art des Restaurants: Costaricanisch – Gourmet  
Telefon: (506) 2786 5050  
Standort: Av Principal de Ojochal, Provincia de Puntarenas, Ojochal, 60501



### Beehive Mediterranean Restaurant

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 23 Uhr

Art des Restaurants: Thematisch – International – Meeresfrüchte – Fusion

Telefon: (506) 4702 3939

Standort: Ruta 34, Uvita



Von Monteverde nach Guanacaste:  
Restaurante Las Tres Hermanas.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 7 bis 21 Uhr

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch – Grill

Telefon: (506) 2662 8584

Standort: Ruta 1 y Ruta 18, Limonal

Von Zentralpazifik zum Südpazifik:

Restaurante La Parcela

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 21 Uhr

Art des Restaurants: Costaricanisch – International

Telefon: (506) 2787 0016

Standort: Ruta 34, Dominicalito Beach

Homepage: [www.laparcelacr.com](http://www.laparcelacr.com)

Von Monteverde nach Manuel Antonio:  
Restaurante El Jardín.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 9 bis 18 Uhr

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch

Telefon: (506) 2215 14390

Standort: Ruta 34, neben der Escuela San Jerónimo, Orotina

Homepage: [www.eljardin.co.cr](http://www.eljardin.co.cr)

Von der Karibik in den Norden Costa Ricas:

Restaurante Rancho Robertos

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 6. bis 21 Uhr

Art des Restaurants: Typisch Costaricanisch – Grill

Telefon: (506) 2711 0050

Standort: Ruta 32, Cruce de Guápiles



## // AUSREISEBESTIMMUNGEN

Sollten Sie Ihren Rückflug am Flughafen Juan Santamaría, San José antreten, seien Sie bitte 3 Stunden vor Abflug da. Sollten Sie vom Flughafen Daniel Oduber Quirós in Liberia abfliegen, seien Sie bitte 2 Stunden vor Abflug vor Ort.

Tabakwaren: Zollfrei bis 200 Zigaretten, 100 Zigarillos, 50 Zigarren oder 250g Rauchtabak

Alkohol: Zollfrei bis 1 Liter mit mehr als 22% vol oder 2 Liter mit weniger als 22% vol

Vorsicht bei Muscheln, Pflanzen oder Tieren: Sie unterliegen Artenschutzbestimmungen und sind nicht als Souvenir geeignet. Man benötigt eine Aus- bzw. Einfuhrerlaubnis!

Die Ausfuhr präkolumbinischer Antiquitäten ist verboten!

Bei ein paar wenigen Fluggesellschaften ist die Ausreisesteuer von US \$29 noch nicht im Ticket inkludiert, sie muss am Tag der Ausreise entweder in Dollar oder Colones entrichtet werden, auch Kreditkartenzahlung ist möglich. Wir empfehlen, sich darüber zu informieren, ob dies für Ihre Fluggesellschaft relevant ist.

## P PACKLISTE:

Im Folgenden finden Sie eine Liste mit Dingen, die Ihnen eventuell auf der Reise als nützlich erscheinen können. Diese Liste soll als Inspiration dienen und ist deshalb stark abhängig von Ihren persönlichen Bedürfnissen. Dinge wie Insektenmittel oder Sonnencreme können Sie auch vor Ort kaufen, da diese auf die nationalen Umstände abgestimmt sind.

- Sonnenschutz (Aftersun, Tipp: Sonnencreme in Deutschland kaufen).
- Insektenmittel (das costaricanische „Off“ kann auch vor Ort erworben werden).
- Hygieneartikel, Duschgel.
- Fernglas wiederbefüllbare Trinkflasche.
- Regenjacke und Regenschirm.
- Persönliche Medikamente, Reiseapotheke mit Kohletabletten und Schmerztabletten.
- Strandtuch und Badebekleidung.
- Sandalen, Flip Flops, Wanderschuhe (ein knöchelhohes und wasserdichtes Modell ist von Vorteil), Turnschuhe.
- Bequeme, leichte Kleidung für die Küstenregion (kurze Hosen, Baumwollshirts, leichte Kleider).
- Bequeme, warme Kleidung für die Bergregionen (Jacken, Hosen, langärmelige Shirts).
- Kamera mit Speicherkarten, Ladegerät, Adapter.
- Ein kleiner Rucksack/Tasche für die persönlichen Gegenstände während des Tages.

- Gültiger Pass, Impfpass und (Digitale) Kopie, gültiger Führerschein, Kreditkarten (nötig, um einen Mietwagen ausleihen zu können), Reiseversicherungen (mit Notfallnummern)
- Liste mit Kontakten von Familienmitgliedern und Freunden für den Notfall.
- Technik: Laptop, Kamera, Adapter Typ A und B.
- Covid: Masken, Desinfektionsmittel, ggf. Covid-Test, Gesundheitsformular für Einreise

## K KURZZUSAMMENFASSUNG ZUR SICHERHEIT

- Geben Sie auf persönliche Gegenstände Acht und vermeiden Sie, Wertgegenstände zur Schau zu stellen.
- Lassen Sie Ihre Sachen an öffentlichen Orten wie Hotels/Hotelloobby, Bussen, Flughäfen oder Restaurants niemals unbeaufsichtigt.
- Erkundigen Sie sich an der Rezeption des Hotels nach den sichersten Routen, Orten oder Tourenveranstaltern. Sie können uns natürlich auch immer kontaktieren, um zusätzliche Dienstleistungen zu buchen und so Ihr Wohlbefinden und Sicherheit zu gewährleisten.
- Sexuelle Ausbeutung von Minderjährigen ist in Costa Rica strafbar, weshalb Kinder und Jugendliche stark geschützt werden. Mit 18 Jahren ist man in Costa Rica volljährig.

- Der Sicherheitsgurt ist verpflichtend in Costa Rica und muss auch auf abgelegenen und weniger befahrenen Straßen angelegt werden. Lassen Sie keine Wertgegenstände im Auto liegen.
- Es ist Polizeibeamten verboten, anstatt Strafzetteln Geld zu verlangen oder anzunehmen und Geldstrafen in bar einzufordern. Sollte dies vorkommen, fragen Sie nach dem Namen des Beamten und melden Sie ihn unter dem Polizeiruf 911.
- Sollte Sie jemand schubsen, bedrohen oder anderweitig belästigen oder sollten Sie sich verfolgt fühlen, benachrichtigen Sie einen Polizisten, das Sicherheitspersonal oder suchen Sie eine öffentliche Einrichtung auf.

## // WICHTIG IST UNS:

Wir, Bella Aventura, verpflichten uns dazu, die Lebensqualität der Bevölkerung zu verbessern und somit die Grundrechte der Kinder und Jugendlichen zu schützen.

Wir haben den Code of conduct (Verhaltenskodex) unterzeichnet und schulen unser Team zum Thema „Schutz von Kindern und Jugendlichen aufgrund der kommerziellen sexuellen Ausbeutung im Zusammenhang mit Reisen und Tourismus“ in regelmäßigen Abständen. Deshalb ist es uns sehr wichtig, diese Art des Tourismus oder Betriebe mit fraglichem Ruf nicht zu unterstützen.

Außerdem unterstützen wir das Projekt „Pack for a Purpose“, wobei lokale Unternehmen gemeinsam mit den Reisenden soziale Projekte unterstützen.

In unserem Fall unterstützen wir ein Projekt in Tibás, das Kinder zwischen 0 und 5 Jahren, die von ihrer biologischen Familie getrennt wurden, aufnimmt. Die Idee hinter „Pack for a Purpose“ ist, dass Reisende einen kleinen Teil des Gepäcks für Spenden wie, in unserem Fall Kinderkleidung oder Hygieneartikel einplanen und an die lokalen Partner übergeben.

Wir freuen uns sehr wenn auch Sie Interesse haben, uns bei unserem Projekt zu unterstützen.



## PACK for a PURPOSE

Small Space. Little Effort. Big Impact.

// KONTAKTE IM NOTFALL

**D** BOTSCHAFT DEUTSCHLAND

- Edificio Torres Sabana / Norte 8 Etage  
Telefon: (506) 2290 9091

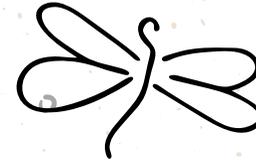
**Ö** KONSULAT ÖSTERREICH

San José, Edificio Centro Colón 7. Stock  
Telefon: (506) 2221 4306

**S** BOTSCHAFT SCHWEIZ

San José, Edificio Centro Colón 10. Stock  
Telefon: (506) 2221 4829

**N** NATIONALER NOTRUF: **911**



**Bella Aventura**  
TRAVEL WITH FRIENDS

 [\(506\) 2236 5226](tel:(506)22365226) - [\(506\) 2236 5009](tel:(506)22365009)

 [\(506\) 8439 4040](https://wa.me/50684394040)

 [BellaAventuraCostaRica/](https://www.facebook.com/BellaAventuraCostaRica/)

 [Bella.aventura.costa.rica/](https://www.instagram.com/Bella.aventura.costa.rica/)

 [youtube.com/channel](https://www.youtube.com/channel/)

 [reiseplanung@bella-aventura.com](mailto:reiseplanung@bella-aventura.com)

 [www.bella-aventura.com](http://www.bella-aventura.com)



Travel with friends

 [www.bella-aventura.com](http://www.bella-aventura.com)

SIGUENOS EN



bellaaventura

 [info@bella-aventura.com](mailto:info@bella-aventura.com)  (506) 2236 5226  (506) 8439 4040